

Fem kraftfulla seminarier

- Seminarier för kraft och riktning i din organisation



*"Att bli inspirerad och skratta
en stund kan vara bra,
att samtidigt få resultat i
verksamheten är ännu bättre."*

Wilhelm Hast

När du anlitar oss på HAST Utveckling AB får du seminarier som är mer än en underhållande stund!

Du får en seminarieupplevelse som är en härlig blandning av handfasta metoder, stunder för reflektion, övningar samt enkel och användbar dokumentation som ger dig och dina kollegor konkret nytta i vardagen.

Våra seminarier är mellan 1,5 och 3 timmar långa och passar perfekt för exempelvis teammötet, kick-offen, som en del av en konferens eller helt enkelt när ni vill tillföra er arbetsgrupp det lilla extra.

När du så önskar tar vi även en stund för att direkt på plats tillämpa de insikter som skapats, till exempel genom att

- planera ett kommande möte på din arbetsplats
- sätta upp regler för e-posthantering
- ge nya perspektiv på en olöst konflikt
- forma spelregler för en ny arbetsgrupp

Smakprov på vad du kan få är:



Det effektiva mötet

- så får du energi och resultat på mötet

- Två grundprinciper som förklarar att så många möten ger så lite
- Nycklar för ett gynnsamt mötesklimat
- Spelregler som verkligen fungerar
- Beslutsformer som hjälper din arbetsgrupp bli mer effektiv i beslutsprocessen
- Nu planerar vi!
- Resultat efter mötet – den viktiga uppföljningen
- Tips för bra telefonmöten

Den tomma inkorgen

- hur du får kontroll över din tid och din e-post

- Hur hjärnan fungerar
- Hur få lugn i sinnet fast mycket är ogjort
- Fokus på det viktiga, koll på det som är bråttom
- Nyckeln till en tom inkorg
- Du har endast 3 olika slags meddelanden i inkorgen – insikten öppnar en ny värld
- 4 enkla beslut
- Inkorgen är tom – vad göra nu?

Människor är olika

- problem eller inspiration?

- Människor reagerar – du med?
- Nyckeln till fungerande dialoger
- Intresserad eller intressant?
- Två insikter som förändrar livet
- Ändra sig själv eller andra?
- När det blir stressigt
- Förtroende går att skapa!

Möjligt eller omöjligt?

- utmaning för dig och din grupp

- Att öppna låsta attityder
- En grundläggande princip som styr oss alla
- Vad tänker du egentligen?
- Förhållningssättet avgör allt!
- Vill du ha rätt eller vill du att det ska fungera?
- Nyckeln till kraft
- Vad ledare inte vill höra, men som gör skillnad!

Att presentera effektivt

- går deltagarna eller budskapet hem?

- Ditt tillstånd smittar av sig!
- Att hitta gynnsamma tillstånd
- Varför är ditt budskap viktigt?
- Senaste trenderna inom PowerPoint
- Berör med alla sinnen
- Arbetsformer som engagerar
- Hjälper deltagarna få insikt i värdet av det du presenterat

Här ser du ett urval av våra nöjda kunder:

Swedbank, Göteborgs Universitet, Cap Gemini, Toyota, Know IT, ABB, AstraZeneca, SOS Alarm, RISE, Tieto, Västsvenska Handelskammaren, AkzoNobel, SKF och många fler.

Välkommen att kontakta oss eller läsa mer om oss på www.hastutveckling.se



Hast Utveckling AB
Mässans gata 10, Göteborg
031 – 56 25 20