

Personligt Ledarskap

*Ledarskapsprogrammet som ger dig
riktning, insikt och utveckling*



Att kunna leda sig själv är en förutsättning för att kunna påverka andra och för att skapa den jobbtilvaro och det liv man önskar. De individer som tar ansvar för sitt eget ledarskap och har koll på sina styrkor och fallgropar är en resurs för sin arbetsgivare som är guld värd. Välkommen till programmet som ökar din produktionsförmåga och ditt välmående!



MÅLGRUPP:

Chefer, projektledare och andra som vill leda och påverka sin omgivning

DATUM:

Se hemsida för nästa programstart

PRIS:

21 500 kr exklusive moms

UPPLÄGG:

Över en tidsperiod på 6 månader:

- 5 gruppträffar (halvdagar)
- Personlig uppföljning per telefon
- Stöd från andra i gruppen mellan träffarna

ANN-CHRISTIN GAVÉN:

Organisationspsykolog och coach med passion för det personliga ledarskapet.

Kontakta Ann-Christin:

Epost: ann-christin@hastutveckling.se
Mobil: 0702 - 632 404

Exempel på vad tidigare deltagare åstadkommit:

- Helt nya säljresultat i sin region, från sämst till bäst i Sverige
- Att äntligen kunna delegera "på riktigt" och öka egenmakt hos sina medarbetare
- Från nära utbrändhet till lugn och ro – koll på läget
- Att kunna ordna upp/lösa långvariga och jobbiga konflikter i familjen
- Att våga det som tidigare var otänkbart
- Att ta plats i presentationer och ökad förmåga att leda inspirerande möten
- Att kunna identifiera källan till konflikter mellan medarbetare/kollegor
- Att känna kontroll över sin tillvaro oavsett hur det stormar i företaget

Detta får du:

- Självisikt, förstå dina egna reaktioner i vardagen och under press (stress)
- Identifiera dina styrkor och utvecklingsområden – hur uppfattas du? – RAK FEEDBACK
- Tid att reflektera och bolla tankar om ditt personliga ledarskap i en professionell miljö
- Insikt om egna fallgropar i kommunikation med medarbetare och kollegor
- Ökad insikt i varför människor gör som de gör
- Ökad skicklighet i att påverka och leda människor som är olika dig själv
- Verktyg för att hantera stress och konkreta tips för mer balans i vardagen
- Nya kontakter och ett nytt sätt att nätverka



HAST Utveckling AB har många nöjda kunder. Här finner du ett urval av dem:
Trafikverket, Volvo Cars, Swedbank, Göteborgs Universitet, Cap Gemini, Toyota, Know IT, ABB, AstraZeneca, Tieto, Västsvenska Handelskammaren, AkzoNobel, SKF och många fler.

Välkommen att kontakta oss eller läsa mer om oss på www.hastutveckling.se

HAST

Hast Utveckling AB
Mässans gata 18, Göteborg
031 – 56 25 20