



Att utveckla teamet - kommunikation och samverkan

En god investering för grupper oavsett om de bildats nyligen eller arbetat länge tillsammans. Här får du som individ tid att få distans till den hektiska vardagen och reflektera över hur stor påverkan du har på gruppen och gruppen på dig samt få insikter i hur vi kan underlätta för varandra!

SYFTEN MED UTBILDNINGEN

- Att få förståelse för att mitt beteende påverkar gruppen och att gruppen påverkar mig
- Att bli påmind om människors olikheter
- Att få praktiska verktyg och modeller som underlättar samverkan

ARBETSSÄTT

Deltagarna är ständigt aktiva genom reflektion, diskussion, erfarenhetsutbyte samt övningar.

OMFATTNING

Anpassas utifrån behov

INNEHÅLL - grund

Grundprinciper för mänsklig kommunikation

Naturlagar som alltid gäller
Stimulus och respons - grundprincip om reaktioner
Hur du påverkar dig själv och din omgivning
Din inre dialog - hur pratar det i huvudet på dig?

Gruppdynamik - gruppens faser, inte faser!

Förutsägbart om grupper
Vad kan få en grupp i gungning?
Hur få en grupp att ro i samma takt!

Den viktiga grunden för god kommunikation

Vad är det vi som människor uppskattar?
Att vara klar i huvudet
Att visa äkta intresse

Skapa gynnsamt klimat för gott samarbete

Att skapa ett bra klimat
Sju nycklar för gynnsamt gruppklimat

Platinaregeln - mer värd än guld

Modell för beteendestilar
Att känna igen de olika stilarna
Så bemöter du människors olikheter
Hur stilarna reagerar vid press och stress

Behovsanpassad del - exempel

Förtroende och feedback
Personlig effektivitet: hjärnan på jobbet, planering, prioritering
Spelregler
Mötesforum

För mer information om kursen eller för bokning kontakta Hast Utveckling AB på telefon 031 - 56 25 20 eller www.hastutveckling.se. Välkommen!

