

Medvetet Ledarskap



Skapa resultat, gör skillnad och utmana ditt ledarskap

De ämnen vi arbetar med i Medvetet Ledarskap har ingen slutlig kunskapsnivå. Även erfarna ledare upptäcker gång på gång ett skifte i vardagen utifrån deltagande i våra program. Kort sagt handlar det om att ökad medvetenhet och större fokus ger ett djupare välbefinnande och nya nivåer av resultat. Detta program är för dig som vill fortsätta växa, lära och utvecklas med oss.



MÅLGRUPP:

Ledare som vill skapa nya resultat i tillvaron, utmana nuläget, bli coachade att leda sig själv och andra. Individuer som vill ha struktur, stöd och kontinuerlig påfyllning av kunskap och insikt.

DATUM:

Rullande program

PRIS:

24 500 kr exklusive moms

PRAKTISKT UPPLÄGG:

Över en tidsperiod på ett år:

- Personligt samtal före kursstart.
- Fyra heldagsträffar i våra fina lokaler på World Trade Center, Göteborg
- Konferenssamtal (gruppcoaching) mellan träffarna.
- Mentor och stöd i gruppen för att säkerställa framgång.
- Fokus på att hitta konkreta steg mot dina mål och säkerställa resultat.

FÖRKUNSKAPER:

Tidigare träning med HAST Utveckling AB *eller* gratis 'get-ready' halvdag för er som är nya på HAST.

UTBILDARE/COACHER:

Wilhelm Hast
och Kristina Ekenberg

Kontakta oss:

Epost: wilhelm@hastutveckling.se

Mobil: 0706-66 52 96

Epost: kristina@hastutveckling.se

Mobil: 0703 – 42 28 52

Exempel på innehåll:

- Coachande ledarskap – coachande samtal
- Mental närvaro och (personligt) ledarskap
- Personlig Effektivitet – att få rätt saker gjorda
- Att skapa lugn och fokus i en hektisk vardag
- Magkänsla och inre visdom – finns det?
- Integritet – att leva och leda i linje med dina värderingar
- Låsningar och ogynnsamma sanningar – vad kan du göra?
- När man står fast i ett problem
- Svåra medarbetare och kollegor

Innehållet anpassas till gruppens utmaningar, aktuella case och individernas behov.

Upplägg

Vi varvar mellan träning, reflektion och teori för att göra inläringen effektiv, som i alla våra utbildningar. Här har vi även extra fokus på att du som deltagare får träning i ha coachande samtal med andra samtidigt som du får hjälp med att komma vidare i de områden du vill utveckla. Du kan förvänta dig:

- Fördjupad klarhet om ledarskapets grundprinciper och hur de är tillämpliga i din vardag.
- Fortsatt utvecklad relation till dina tankar och hur situationer ter sig - nya skiften som minskar stress och ökar din beslutsförmåga och din handlingskraft.
- Nya färdigheter i kommunikation.
- Tid att formulera vad som är viktigast för dig, sätta mål och bryta ner dem till enkla nästa steg.



HAST Utveckling AB har många nöjda kunder. Här finner du ett urval av dem:

Trafikverket, Chalmers, Tamro, Volvo Cars, Swedbank, Göteborgs Universitet, Cap Gemini, Toyota,

Know IT, ABB, AstraZeneca, Tieto, Västsvenska Handelskammaren, AkzoNobel, SKF och många fler.

Varmt välkommen att kontakta oss eller läsa mer på www.hastutveckling.se

HAST

Hast Utveckling AB
Mässans gata 18, Göteborg
031 – 56 25 20