



Visionsdygn+

Rusar du på in i en framtid du egentligen inte skapat själv? Behöver du tid att stanna upp och reflektera? Kan du ha glädje av att göra det med andra?

Visionsdygn+ är lämpligt för dig, som producerar goda resultat men saknar utrymme för reflektion i den hektiska vardagen. Vi vet alla värdet av att stanna upp och säkerställa att vi lägger energi på rätt saker, men är oftast upptagna med att hantera det mest akuta.

I en grupp på ca 12 personer skapar vi ett utrymme för att få distans till vardagens bekymmer och tankar. I detta utrymme uppstår nya tankar och gamla viktiga som fallit i glömska väcks till liv. Du kan i lugn och ro sätta ord på det som ofta är svårt att formulera och får därefter personligt anpassad coaching i hur du tar steg för att förverkliga dina visioner.

Mål

Efter avslutat visionsdygn kommer du att

- Ha skapat inspiration och fokus för de kommande 6-12 månaderna av ditt liv.
- Ha ökad förmåga att prioritera och att ta beslut.
- Ha lagt grunden för ökad glädje och tillfredsställelse i det du gör.

Målgrupp

De som vill ha ett tillfälle för personlig reflektion och visionerande på ett sådant sätt att det skapar konkreta resultat i vardagen.

Kurslängd

Ett dygn, från kl 12.00 dag 1 till kl 12.00 dag 2, samt uppföljande coachingsamtal inom 6 veckor, i grupp och individuellt.