



Resultatinriktad veckoplanering

De flesta vet nyttan av att regelbundet göra en veckoplanering, både för att öka sin produktivitet och för att bevara en balans mellan arbetsliv och privatliv. Ändå är det många av oss som inte tar oss tid att göra detta regelbundet.

Grunden för detta program är värdet i att genomföra en veckoplanering. Kursen är utformad som en serie av veckovisa träningstillfällen i grupp, som leds över telefon av en tränare.

Programmet är utformat för att ge deltagarna ett tillfälle att varje vecka tänka igenom och planera nyckelaktiviteter, under en period som är tillräckligt lång för att utveckla denna nya vana. Under varje samtal får deltagarna också verktyg och principer för personlig effektivitet.

Mål

Efter avslutad seminarieserie kommer du att

- Ha lagt grunden för vanan att regelbundet göra din veckoplanering.
- Ha kunskap om principer som ligger till grund för effektiv veckoplanering.
- Ha fått tips om effektiv e-posthantering.
- Ha tillgång till arbetssätt som ger ökad klarsyn och tillfredsställelse.
- Ha haft tillfälle att skapa oväntade resultat.

Målgrupp

Alla som anar att en regelbunden veckoplanering skulle ge ökade resultat. Antalet deltagare per grupp är maximerat till 8.

Innehåll

- Att investera 2% av din tid på ett sätt som påverkar övriga 98%.
- Stress och anspänning.
- Fungerande Att göra-listor.
- Kalendern som ett verktyg för att skapa resultat.
- Att hantera informationsflödet utan ansträngning och utan att belasta minnet.
- Att få e-postens inkorg tom - och hålla den tom.
- Att skapa säkra påminnelser.

Tider

Åtta entimmas telefonmöten under 10-12 veckor. Två personliga coachingsamtal på vardera 30 minuter som förberedelse och uppföljning.