

SUCCÉN
FORTSÄTTER!

HAST
- ÄRLIGT TALAT

NÄR DU VILL KOMMA TILLBAKA PÅ SPÅRET
ELLER SÄKERSTÄLLA ATT DU FORTSÄTTER
PÅ DIN UTSTAKADE VÄG...

HÅLL DIG
PÅ SPÅRET!
[3 VECKOR]

Vad händer efter utbildningen? Det är enkelt att komma igång med nya arbetssätt när vi ser en vinst. Utmaningen ligger i att hålla kvar vid dessa arbetssätt när vardagen utmanar oss med oväntade kriser, längre affärsresor, ständiga möten, egna förkylningar eller sjuka barn. Under 3 veckor tar vi oss an att skapa goda vanor för nya nivåer av resultat!

PROGRAMMETS MÅL

Att erbjuda ett mini-program för att säkerställa fortsatt utveckling mot nya nivåer av effektivitet både med mindre mental stress och med handfasta verktyg som leder dig i vardagen.

MÅLGRUPP

För alla som tidigare har gått vår grundutbildning i Personlig effektivitet (1 eller 2 dagar). **NYHET!** Vi anordnar med ett introduktionsmöte för dig som inte träffat oss på HAST tidigare så att alla som vill kan vara med!

FÖRBEREDELSE

Gå tillbaka i kursmaterialet eller till dina anteckningar för att utvärdera hur du har lyckats med de personliga nästa steg du hade satt upp i slutet av utbildningen.

ARBETSSÄTT

Vi varvar en kort reflektion/övning varje dag med veckovisa gruppsamtal samt egen planeringstid under 21 dagar.

OMFATTNING

3 veckor

"STORT TACK IGEN FÖR
KURSEN. MYCKET BRA.
OCH DEN HAR FÅTT MIG
ATT ÄNDRA PÅ EN DEL
OCH FÅ ETT MYCKET
BÄTTRE FOKUS."

"MINDRE STRESS I
E-POSTHANTERING,
VECKOPLANERING SOM
ÄR REALISTISK OCH
MEDVETENHET OM
MINA FALLGROPAR."

"EN PÅMINNELSE ATT MIN
TID ÄR VIKTIG! PRIORITERA
MIG OCH MITT SÄTT ATT
ARBETA FÖR DÅ FÅR BÅDE
JAG, MINA KOLLEGOR
OCH MITT FÖRETAG UT
MEST AV MIG."

